

美国东斯特劳斯堡大学暑期交流项目日程

日期		上午活动日程： 8:30-11:30	下午活动日程： 1:30-4:30
7月15日	星期六	由国内飞往纽瓦克机场，入住 ESU	
7月16日	星期天	校园参观，游览当地市容， 休息	
7月17日	星期一	英语口语课程 美国棒球与垒球练习	东斯特劳斯堡大学校方欢迎仪式 讲座:体验合作型体育活动 (Dr. White)
7月18日	星期二	讲座:体育游戏(Dr. White, Dr. Zhang)	飞盘高尔夫/划船(Stony Acers 公园)
7月19日	星期三	英语口语课程 DWG 爬山活动	讲座:美国大学体育联盟 NCAA 简介 (Dr. Greenawalt)
7月20日	星期四	飞盘课程	讲座：体育与社会 (Prof. Arner)
7月21日	星期五	英语口语课程 讲座:美国学校体育现状 (Dr. White)	皮划艇漂流活动 (DWG)
7月22日	星期六	参观纽约曼哈顿 --自由女神/第五大道 (全天)	
7月23日	星期天	参观普林斯顿，费城，怀特教授家庭晚餐(全天)	
7月24日	星期一	曲棍球课程	讲座:运动营养 (Dr. Witmer)
7月25日	星期二	英语口语课程	水上乐园活动
7月26日	星期三	美国传统民族舞蹈介绍 (Dr. Gibbons)	讲座:体能训练 (Dr. Miltenburger)
7月27日	星期四	英语角活动	学生才艺展示
7月28日	星期五	Dorney 游乐园活动 (全天)	
7月29日	星期六	休息	体验当地电影院
7月30日	星期天	Woodburry 奥来购物 (全天)	
7月31日	星期一	英语口语课程 美国橄榄球课	讲座:体育保健员专业介绍 (Dr. Rozea)
8月01日	星期二	英语口语课程	讲座:美国体育管理简介 (Dr. Lee)
8月02日	星期三	华盛顿特区博物馆，纪念堂参观(全天)	
8月03日	星期四	户外健走 (Bushkill 瀑布公园)	讲座:运动损伤的预防 (Dr. Harrison)
8月04日	星期五	讲座:美国健康教育体育教育 (Prof. O'Merle)	讲座:体成分控制 (Dr. Witmer)
8月05日	星期六	结业大会	自由活动
8月06日	星期天	启程返回国内	