

暑期赴美带薪实习项目专栏

项目主办方

四川省教育国际交流协会

四川省教育国际交流协会（四川省教育厅直属，以下简称协会）是四川省教育界开展对外教育交流的专业性机构，在四川省教育厅、中国教育国际教育交流协会（教育部直属）的直接领导指导下、在厅国际交流与合作处政策业务指导下开展工作，积极配合厅外事工作。基本任务是推动我省各级各类学校、教育机构与国内外学校、交流组织、教育服务机构、会员单位、有关企业等，探索和开展交流合作，发展和管理项目，整合资源，为我省各级各类学校在教育国际化方面提供支持、帮助和服务。

一、项目介绍：

项目起源于美国联邦政府于1948年通过的信息及教育交流法案（Smith-Mundt Act），后在1961年纳入并扩展为教育及文化平等交流法案（Fulbright-Hayes Act）。该项目致力于通过教育以文化交流促进美国和其他国家人民之间的共识。而且此项目亦是美国公众外交的基石和美国外交政策的相应组成部分。

项目进入中国之前，已经在欧洲，美洲，亚洲其他国家和地区成功运作了50余年，每年有10万名左右的大学生在暑期，持 J-1 签证进入美国企业进行为期12-13周的短期工作实习，并利用实习间歇期在美境内旅游或实地体验美国生活以及了解美国风土人情。项目为全世界大学生提供了一个踏上美国本土、体验美国生活文化、提高英语、进入美国企业，与美国同事同工同酬并肩工作的机会。这不仅是美国社会平等独立原则的体现，也可为国际学生在美期间提供足够的收入保障。

实习场所： 提供遍布美国30多个州的百余家企业的实习机会，主要区域为美国的东部、西部以及中西部地区。包括：

主题公园，如美国的第二大主题乐园六旗 six flag，实习地点有 TX/GA/IL/MA/CA/NJ 六个州；

旅游胜地，如密西根湖旁威斯康辛州的各个度假村，环境非常好；

国家公园，如黄石公园，既是工作又是观光；

酒店，有一般的旅 motel 馆也有星级酒店，分布在不同的州；

非盈利组织，如有着150多年历史的青少年组织 YMCA 等等。

基于安全问题，工作主要集中在相对安全的小镇，旅游景区，大城市比较少。

实习职位： 大多数典型的实习工作是入门级的服务性工作，而非专业性工作，无须专业技能，无专业限制，适合所有学生参与。主要包括：

客房服务 housekeeper，酒店居多，负责客房的清洁与整理；

前台 front desk，一般在酒店、餐馆负责前台接待；

餐饮烹饪 cook，快餐店、餐厅以及甜品店 cook 各种食物以及甜品；

服务生 waiter/ waitress，负责客人的点菜，上菜以及用餐服务，基本上都有小费；

洗碗工/碗碟收拾工 dishwasher/ busser，负责洗碗或者收拾碗碟，需要强调的是美国洗碗都是用洗碗机机器操作，很多美国大学生都做这个工作，与中国传统意思里的洗碗工区分。Busser 负责收拾碗碟并送入厨房洗碗，摆放餐桌餐具；

厨房助理 kitchen assistance，厨房协助厨师 cook，涉及简单 dish 和冷餐的 cook；

救生员 lifeguard, 一般是在水上世界城或者度假村里工作, 入职前有培训, 培训合格才可上岗;
收银员 cashier, 主要在超市、店铺以及餐厅工作, 英语水平以及能力要求都比较高;
售货/售票 retail, 商店、主题公园、国家公园里售货或者售票;
露天/趣味活动主持人 host, 主题公园、国家公园做各种活动或者促销的主持人, 口语要求高, 非常锻炼人;
客户服务 custom service, 超市里协助顾客买东西或者退货。

实习津贴: 一般来说, 工资将在每小时7-8美金, 加班工资为1.5-2倍工资。工资支票一般将每一周或每两周被支付。由于本项目是由美国国务院立法核准的, 同学必须履行相应的税务义务, 须缴纳联邦税和州税(可退税)。

实习时间: 每年的6月15—9月15, 每周平均工作30-40小时。工作结束之后还享有 **SWT** 项目最长一个月的时间旅游, 最晚10月15号回国。

实习住宿用餐: 实习单位提供住宿的, 同学们直接从工资单支付租金即可, 租金一般为200-400美金每个月, 如有押金的, 请在回国之前妥善处理押金。

实习单位不提供住宿的, 签证担保方协助找住宿, 同学们也可事先联系好房东, 在国内或者到达美国之后再确认并签租房协议。签协议之前切记看好每条款项!

关于用餐, 同学们可以选择员工折扣餐, 或者有条件的同学可以自己做饭, 经济又实惠

二、项目特点:



暑期赴美带薪实习项目由美国国务院指定和监管。成功通过面试的同学将获得 DS2019表, 并持 J1(交流访问学者)签证赴美; 并可以办理社会保障号码(在美合法暑期工作的必要条件)。数千名同学团签100%的美国签证通过率更好的证明了本项目在美国的合法性。



所有抵美同学与美国学生和其他国际学生享有同等的工作机会, 薪资待遇, 房租价格, 劳动保障权利; 同时履行同等的劳动规章和税务义务。安排工作本着一切从学生利益出发的原则, 为学生选择合适的实习单位, 工作职位, 住房安置, 旅行安置等。一旦发现损害学生整体利益的情况出现, 我们坚决予以维护。



暑期赴美带薪实习项目涵盖医疗险和意外险, 为身在美的同学免除了看病的困扰; 美国国情与国内大不一样, 城市的市中心一般也就是 Downtown 是相对不太安全的地方, 而我们大多数的实习单位, 主题乐园, 度假胜地, 国家公园位于郊区而非市中心, 有着安全的社区环境; 在美国实习期间, 美国签证担保方提供24小时紧急求助电话。

另外, 本项目具备两个独特优点, 使更多同学有机会参与其中:

- 本项目没有专业限制, 符合报名条件的各个专业的同学均可参加本项目。
- 本项目为带薪项目, 可以平衡同学们在美国期间的费用, 减轻了同学们的经济压力。

三、项目收获：

丰富经历：同学们将在美国获得独特及难忘的经历，为未来的事业发展打下坚实基础。

- 获得美国公司的工作经验，如前所述，现在很多公司招聘都很注重同学的实践经验和能力，参加本项目可以让同学们获得在美国本土公司工作2-3个月的宝贵经验，在简历上填上华丽的一笔！
- 美国深度旅游的经历，不同于一般旅游的走马观花，你可以按照自己的喜好制定
- 美国的旅游行程，领略美国风光，这样的经历必将是深刻和难忘的！
- 获得良好的签证记录，对于未来想要前往美国留学的同学，J1签证留下的良好记录
- 将有助于F签证的获得！

增长见识：开阔视野，增长见识，了解不同国家文化，形成国际化的价值观和人生观。

- 了解第一手美国文化，在美国生活工作的几个月内，和美国当地人一起工作，生活，交谈，做客，游玩，开派对，可以充分了解美国的文化及特色，有助于消除未来踏上工作岗位后可能遇到的文化隔阂。
- 除了美国当地人以外，同学还可以与来自世界各国的国际学生交朋友，相互交流各自国家的文化及价值观，建立大世界观，树立国际化的人生观。
- 在美国企业的实习得以让同学了解到美国的商业环境，了解国外公司运作的一些基本原则及人事、财务、行政等各方面的制度。
- 学校拜访，未来想要留学的同学可以有机会亲身拜访国际名校，感受校园气氛，了解每个学校特色，为选择理想的学校奠定基础。

提升能力：通过2-3个月的锻炼，各方面能力得到提升，自信增强！

- 在真实英语环境中锻炼2-3个月后，同学们的英语听说能力都得到飞速提高，自信心必定也大幅提升。
- 独立能力的提高，在美国独自工作，生活，要自己照顾自己，还要量入为出，学会合理支配收入，在实习过程中不断成长。
- 实习是未来工作的预演，同学们在短期内即学会了如何适应美国本土生活、工作环境、工作模式及领导方式，适应能力大大提高。
- 沟通能力大幅提升，生活中要与来自国内或者其他国家的同学亲密相处，同吃同住，相处融洽，工作中要与同事和领导有效沟通，使工作胜任愉快，在这样不断磨合的过程中，同学的沟通能力得到了大幅提升。

四、项目费及服务内容

项目费用：2000人民币+3000美金

所有费用包含以下服务：

- 1 申请人英文口语测试和初试
- 2 申请人与美国主办方及实习单位的面试机会（视实习企业需求）
- 3 美国企业一份带薪实习工作机会
- 4 核发 J-1签证必备文件，DS2019 表。
- 5 医疗及意外保险
- 6 学生停留期间的住房安排。
- 7 签证前辅导
- 8 签证预约
- 9 I901-SEVIS FEE
- 10 临行说明会
- 11 机票预订

- 12 办理社会保障卡，开办银行账户，担保移动电话的使用。
- 13 学生团队帮助计划：提供24小时紧急求助电话
- 14 到达说明会

费用不包含：

- 15 往返机票
- 16 当地交通费
- 17 护照申请费
- 18 签证费
- 19 美国期间食宿费
- 20 其他额外保险
- 21 其他旅游或个人费用

五、申请资格

1、年满18周岁的全日制在校就读大学生，包含应届生和研究生。

2、具备良好的英语沟通能力，英语沟通基本无障碍。

项目申请人在美需要独立生活和工作12-13周，因此基本的英语沟通能力是必要的。申请人的语言能力需要达到在美实习工作和生活的要求。

3、通过相关测试及单位面试。

申请人需要通过相关的英语测试并须通过综合面试，将对其实习目的、实习态度、个性等各方面进行评估。

4、作积极努力、认真负责，有团队精神。

项目申请人将与美国本土和来自世界各地的国际学生一起工作生活，需要有团队精神并能保持良好的作态度，吃苦耐劳，让美国本土企业和世界各国的同学了解当代中国大学生。

5、有独立自主能力、乐观积极的态度，渴望体验新的生活方式。

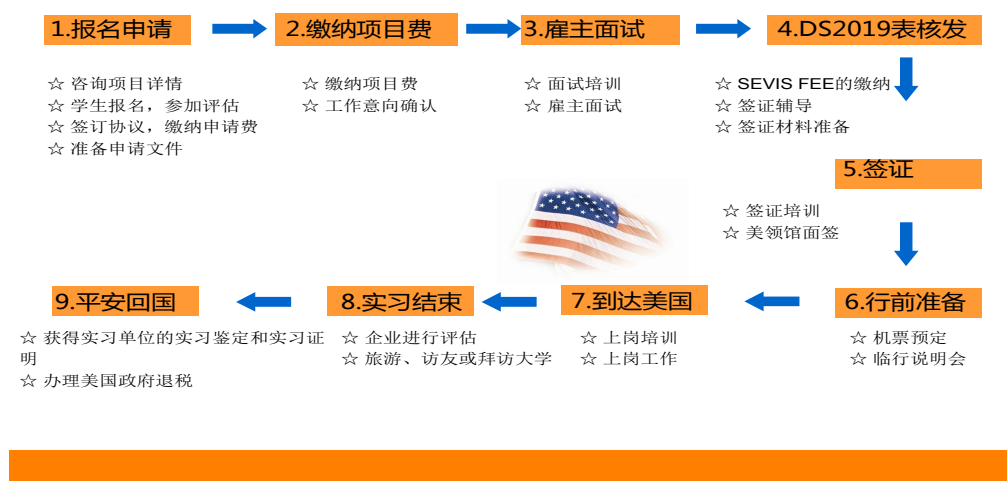
6、有能力支付全部费用

特别提醒你注意【暑期赴美实习和旅游项目】是个单纯的文化交流项目，它既不是你通过暑假赚钱的好途径，也不是你赴美滞留的平台，项目中的工作薪水很可能不够平衡你此次去美国及在美生活的全部支出。

项目实质要提供给参与者的的是一个赴美进行短期非专业类实习工作以及体验美国生活的机会。

六、申请流程

申请流程



七、报名方式

电话报名：028-86111367

报名地址：四川省成都市陕西街 26 号 8 栋 2-2

说明会报名：我们每年都会在校内开展项目说明会，有兴趣的同学可以留意。

八、常见问题

1、 我可以参加这个项目吗？

根据美国国务院法案规定，年满 18 岁的，在校全日制大学生可以参加本项目，在中国所有高等院校的本科生、专科生、研究生均可以申请本项目。

2、 我是大一学生，可以参加这个项目吗？

大一新生的同学也适合本项目，因为大一新生的同学可塑性最强，正是规划自己未来的时候，是留学深造还是未来参加工作，参加本项目可以赴美现场考察美国名校和生活、学习环境同时这两三个月的生活也可以让同学确定是否适合美国生活！

3、 我是大四应届生，可以参加这个项目吗？

依美国政府最新规定：根据美国政府 2007 年 11 月份公布之规定，项目当年将毕业之大专院校的同学都还是可以提出项目申请。

注：美国政府保有变动资格的权力

4、 报名时带什么资料？

学生报名时需携带身份证复印件，学生证复印件，两寸证件照 1 张。有护照的同学带好护照第一页复印件。有英文四六级或其它英语证书的可以同时带来。

5、 没有护照可以报名吗？

如果学生在报名时还没有办理护照也是可以报名的，但由于护照是我们出入本国国境和在境外旅行使用的身份证件和国籍证明，所以参加本项目的同学还是要尽快办理护照。

6、 护照如何办理，可以代办吗？

申请人可去户籍所在地的公安分（县）局出入境管理机构办理，申请人须亲自办理。一般办理时间为 10 个工作日。

7、 报名截止日期：

没有明确的截止日期，但项目流程中美方工作确认及美领馆面签申请等环节都需要比较长时间，所以，越早申请的同学可以有更加充足的准备和申请时间，而且有些热门工作名额有限。

8、 如果参加本项目，是拿什么样的签证？

本项目拿得是 J1 签证（交流访问学者签证），即不是旅游签证（B）也不是学生签证（F）。

“J”交流学者项目旨在促进教育、艺术和科学领域内人员、知识和技能的相互交流。这一项目的参与者包括各个学术等级的学生；接受公司、机构和代理在职培训的学员；小学、初中、专业学校的老师；前往高等教育机构授课或研究的教授；研究学者；医学和相关领域的专业培训生；赴美旅游、考察、咨询、调研、培训、交流，或展示专门知识或技能，或参加有组织的人员交流项

目的国际学者。“J”项目的参与人必须递交一份由美方项目主办机构准备的 DS-2019 表，提供签证担保。

9、 参加本项目后，是不是两年内都不能再去美国了？

不是的，所谓的两年学成归国规定是指学生用 J-1 签证赴美时，在项目结束之后，您需要回到中国至少呆 2 年，才能申请美国工作签证（H 类）。但该规定并不影响您申请学生（F 类）或旅游签证（B 类）。——引自上海美国总领馆网站

另外，J1 类签证是可以重复申请的。

10、 美国实习安全吗？

本项目是美国国务院核准的文化交流项目，在进入中国之前已经在全球运行了 50 多年是一个非常成熟和可靠的项目；同时本项目涵盖全程美国境内医疗险和意外险，为身在美国的同学免除了看病的困扰；美国国情与国内大不一样，城市的市中心一般也就是 Downtown 是相对不太安全的地方，而我们大多数的实习单位，主题乐园，度假胜地，国家公园位于郊区而非市中心，有着安全的社区环境；另外在美国实习期间，美国签证担保方提供 24 小时紧急求助电话；而每年暑期赴美带薪实习项目的主要工作人员都会在美国境内为同学们提供随程拜访，并且适时会安排校方老师赴美实地关心同学们的工作和生活状况。

11、 都有哪些工作类型？岗位？工作地点在哪里？工资怎么样？

本项目为文化交流项目，为非专业类实习，提供的工作均为入门级的基础工作，可能工作辛苦。

工作地点可能在美国的任何州，很多在中小型城镇中的主题乐园、酒店、旅馆、餐饮店、零售店、便利店、移动售货店、度假胜地等

工作类型一般都有餐饮，烹饪，客房，售货，售票，救生员，收银等

主要有主题公园，国家公园，宾馆，酒店，餐饮，连锁店等

12、 住宿又是怎么安排的呢？

在所有同学抵美之前，住房都将预先安排好，多数实习企业安排住宿，如实习企业不安排住宿的，美方承办组织将提供住宿信息。住宿类型一般都公寓、宿舍、旅店式或者居民家。

13、 可以几个朋友或者同学在一起工作吗？

前提是这几位同学的口语水平差不多，工作意愿也一样的情况下，一般来讲 2-3 个同学都是可以安排在一起的。

14、 报名时间差不多，为什么其他同学都已经安排工作但自己却没有拿到？

工作 offer 安排是根据学生口语测试成绩以及学生工作意愿包括学生本人的性格和综合能力来匹配的。在安排工作 offer 时，有适合同学的工作 offer 会进行相应发放，若还没有收到 offer，请耐心等待。